

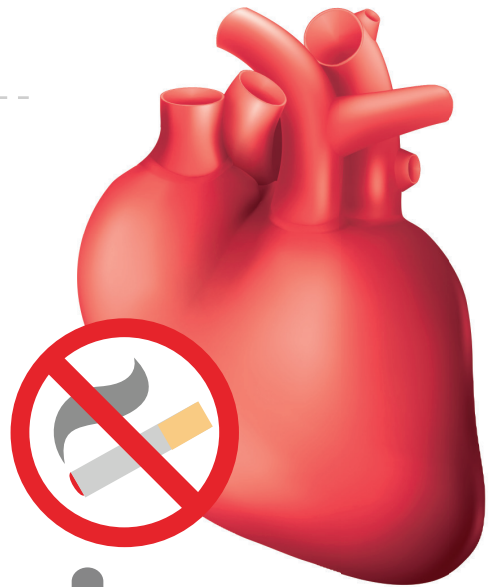
# 吸煙

心肌梗塞和中風的危險因素

做到不吸煙是您對心臟最好的保護。

立即開始戒煙的好處。

此時之後.....



血壓開始下降



心臟更容易輸送血液

1年後

您心臟病發作的風險降至吸煙者的一半

$\frac{1}{2}$

5-15年後

您罹患心臟病的風險降至從未吸煙人的水準



與您的醫生、護士或藥劑師談談幫助您戒煙的選擇。

