

心肌梗塞警示信號



您是否有這些症狀.....



在以下身體
部位的
任意一處：

- ◆ 胸
- ◆ 肩
- ◆ 下頷
- ◆ 手臂
- ◆ 頸
- ◆ 後背(後背中部疼痛)



您也可能有
這些症狀：

- ◆ 冒汗
- ◆ 氣短
- ◆ 反胃
- ◆ 疲勞
- ◆ 眩暈

是的

01

停止

停止運動開始休息。
告訴別人你現在感覺
如何。

02

15
分鐘

如果服用心絞痛藥物15分
鐘後症狀沒有得到緩解，
或是症狀加重。

03



撥打111請求救護車。
如果醫囑允許，而且身邊
有阿司匹林，嚼食一片。