

心肌梗塞警示信號

您是否在經歷這些.....

負重感



憋悶

壓力



不適或疼痛

以下身體
部位的
任意一處：

- ◆ 胸
- ◆ 肩
- ◆ 下頷
- ◆ 手臂
- ◆ 頸
- ◆ 後背(後背中部疼痛)



您也可能有
這些經歷：

- 盜汗 ◆
- 氣短 ◆
- 噁心 ◆
- 疲勞 ◆
- 頭暈 ◆

是的

01

停止

現在停止運動，注意休息。
告訴別人您現在的感覺。

02



如果症狀持續超過10分鐘，請撥打
111並要求救護車。如果医嘱允許，
請咀嚼一片阿司匹林。



如果您有心絞痛藥物，請吸一口GTN噴劑，等五分鐘。如果症狀持續，請再吸一次，等五分鐘。如果您仍有症狀，則視為心臟病發作，撥打111請求救護車。