Ngaahi fakatokanga ki ha tu’u fakafokifā e tā ‘a e mafu (heart attack)

Heart Foundation™

‘OKU KE ONGO‘I NAI ENI...

MAFASIA

HA‘IHA‘ISIA

TA‘OTA‘OMIA

FAINGATA‘A‘IA /LANGA

‘I ha KONGA pehe ni ho sinó:

- FATAFATA
- UMA
- KAUNGAO
- NIMA
- KIA
- TU‘A (LANGA ‘A E PAPATU‘A)

‘E malava pē ke ke ongo‘i mo eni:

- TAUTA‘A
- TOKAKOVI
- NOUNOU E MĀNAVA
- NINIMO
- TĀVAIVAIA

‘IO?

01 TA’OFI

Ta‘ofi ho’o me’a ‘oku fai ka ke mālōlō he vave taha´. Fakahā ki ha taha ‘a e me‘a ‘oku ke ongo‘i.

02

Ka ’osi ha miniti ‘e 10 pe lahi ange, ‘oku ke kei ongo’i tatau pēe, telefoni ki he 111 ke ‘alu atu ha ambulance he vave taha´. Ngau ha fo‘i‘akau ‘esipilini kapau ‘e fekau‘i atu ‘e ha taha ngāue fakafaito‘o.

GTN

Kapau ‘oku ‘i ai ha‘o me‘afana (GTN spray) faito‘o mafu, fana‘i tu‘o taha. Tatali ‘i ha miniti ‘e 5. Kapau ‘oku ‘ikai hake fakalakalaka, toe fana. Tatali ha miniti ‘e 5, kapau ‘oku ‘ikai pē hatoe fakalakalaka, lau leva ia ‘oku si‘i e tafe ‘a e toto´ ki he mafu ´pea ’e ala tu’u fakafokifāa ai e tā ho mafu (heart attack), ‘o mole ai ho’o mo’ui´. Tā he vave taha ki he 111 ki ha ambulance ke ‘alu atu.