

다른 무엇을 할 수 있을까요?

협심증



협심증을 장기간 관리할 수 있는 검사와 치료법이 있습니다. 여기에는 다음이 포함됩니다.

- » 동맥X-레이 촬영(혈관 촬영)
- » 스텐트로 동맥 확장(동맥 확장술)
- » 막힌 동맥을 우회하는 새로운 통로 형성(관동맥 우회로 이식술)

협심증을 앓고 있다면 단순히 증상을 관리하는 것은 중요하지 않습니다. 향후 심장병의 발병 가능성을 줄여야 합니다.

여러분 자신이 건강을 유지하는 데 중요한 역할을 하며 매일 심장을 건강하게 유지할 수 있습니다.

심장 마비와 뇌졸중의 발병 가능성을 낮춰주는 방법



heartfoundation.org.nz를 방문하거나 0800 863 375에 전화하여 '심장 마비와 뇌졸중의 발병 가능성을 낮춰주는 방법'을 받아보실 수 있습니다.

질문사항:

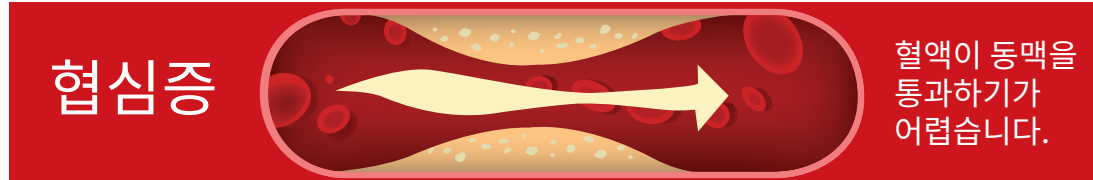
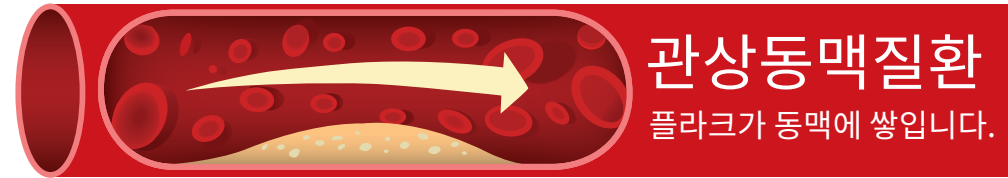
자세한 정보나 개인 스토리, 동영상을 받아보시려면 당사 웹사이트 (heartfoundation.org.nz)에서 'angina(협심증)'를 검색해 보십시오.

본 자료를 준비할 수 있도록 저희 자선 단체에 기부를 해주셔서 대단히 감사합니다.



HHC-BC-AN-KOR-20-V1. 본 자료에는 인쇄 당시 정확한 정보를 수록했습니다.

협심증은 허혈성심장질환이라고도 알려진 관상동맥질환의 일반적인 증상입니다. 보통 혈액을 심장으로 공급하는 관상 동맥이 막히지는 않았지만 좁아졌을 때 발생합니다. 협심증은 심장에 영구적인 손상을 가하지는 않지만 심장 마비는 동맥이 막혔을 때 발생합니다.



협심증 증상은 다음의 경우에 나타날 수 있습니다.

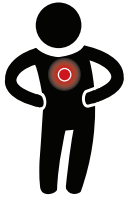


원인이 무엇인가요?

증상

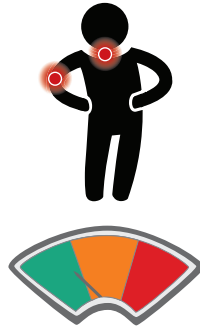
협심증을 앓고 있는 사람들은 종종 다음과 같이 말합니다.

» 가슴이 답답하거나 무겁거나 짝 조이는 느낌이 들면서 팔, 등, 어깨, 목, 턱으로 퍼지기도 함. 이는 둔통(빠른 통증)이라고 말하기도 합니다.



» 가슴은 불편하지 않지만 팔, 목, 턱이 불편 할 수도 있습니다.

» 불편한 정도는 경미하거나 빠르거나 심각할 수 있습니다.



“저는 협심증 실행 계획을 냉장고에 붙여두었으며 항상 GTN 스프레이를 휴대하고 있습니다. 아무리 철저히 준비해도 지나치지 않습니다.”

프랭크, 심장 마비 생존자

글리세릴 트리니트레이트(GTN) 사용

GTN이란?

GTN 스프레이 또는 알약은 주로 협심증 증상을 완화시킬 때 처방합니다.

GTN의 효능은?

GTN은 혈관을 빠르게 이완하여 혈액이 심장으로 잘 흐르도록 해줍니다. 이렇게 되면 보통 협심증 증상이 완화됩니다. 자세한 내용은 협심증 실행 계획을 참고하십시오.

GTN의 기능은?

많은 사람들이 GTN을 사용한 후 즉시 두통, 홍조 현상, 어지러움증을 호소하기 때문에 GTN을 사용하기 전에 앉아 있는 것이 좋습니다. 알약을 복용하면 입안이 툭툭 쏘는 느낌이 들지만, 이는 지극히 정상적인 현상입니다.

GTN이나 알약을 항상 소지하십시오. 정기적으로 유효기간을 확인하고 필요할 경우 교체하십시오.

협심증을 관리할 수 있는 다른 치료법도 있습니다. 자세한 내용은 의사나 약사에게 상의하십시오.

협심증 실행 계획

01



- ▶ 협심증 증상이 나타나면 하던 일을 멈추고 바로 휴식을 취하십시오.
- ▶ 사람들에게 현재 어떤 상태인지 말하십시오.
- ▶ GTN 스프레이를 흡입하거나 알약을 하나 혀 아래에 넣으십시오.

02



- ▶ 5분 후 증상이 호전되지 않으면 GTN 스프레이를 한 번 더 흡입하거나 알약을 하나 더 혀 아래에 넣으십시오.

03

- ▶ 5분 후 증상이 여전히 호전되지 않으면 심장 마비라고 생각하십시오.
 - 112에 전화를 하셔서 도움을 요청하십시오.
- ▶ 구급 의료원의 지시가 있을 경우 아스피린을 한 알 복용하십시오.

증상이 호전되면 다시 천천히 움직일 수 있습니다

중요 - 협심증이 자주, 심각하게 그리고 오랫동안 지속되거나 움직이지 않거나 휴식을 취할 때 발생한다면 24시간 이내에 의사의 진찰을 받으십시오.