

# 협심증 실행 계획

01



- ▶ 협심증 증상이 나타나면 하던 일을 멈추고 바로 휴식을 취하십시오.
- ▶ 사람들에게 현재 어떤 상태인지 말하십시오.
- ▶ GTN 스프레이를 흡입하거나 알약을 하나 더 혀 아래에 넣으십시오.

02



- ▶ 5분 후 증상이 호전되지 않으면 GTN 스프레이를 한 번 더 흡입하거나 알약을 하나 더 혀 아래에 넣으십시오.

03

- ▶ 5분 후 증상이 여전히 호전되지 않으면 심장 마비라고 생각하십시오.  
- 111에 전화를 하셔서 도움을 요청하십시오.
- ▶ 구급 의료원의 지시가 있을 경우 아스피린을 한 알 복용하십시오.

증상이 호전되면 다시 천천히 움직일 수 있습니다

중요 - 협심증이 자주, 심각하게 그리고 오랫동안 지속되거나 움직이지 않거나 휴식을 취할 때 발생한다면 24시간 이내에 의사의 진찰을 받으십시오.