

एनजाइना कार्य योजना

01



- ▶ यदि आपको एनजाइना के लक्षण हैं तो आप जो कर रहे हैं उसे बंद करें और तुरंत आराम करें
- ▶ किसी को बताएं कि आप कैसा अनुभव कर रहे हैं
- ▶ अपने GTN स्प्रे का 1 पफ, या अपनी जीभ के नीचे 1 टैबलेट लें

02



- ▶ यदि 5 मिनट के बाद भी आपको लक्षण नज़र आते हैं तो अपने जीटीएन स्प्रे का 1 और पफ या अपनी जीभ के नीचे 1 और टैबलेट लें

03

- ▶ एक और 5 मिनट के बाद भी आपको लक्षण नज़र आते हैं तो इसे दिल का दौरा ही समझें **111 डायल करें और एम्बुलेंस बुलायें**
- ▶ यदि आपके पेशेवर स्वास्थ्यकर्मी ने सलाह दी हो तो एक एस्पिरिन चबाएं

यदि आपके लक्षण दूर हो जाते हैं तो आप अपनी गतिविधियों को फिर से धीरे-धीरे शुरू कर सकते हैं

महत्वपूर्ण - यदि आपको एनजाइना बार-बार, गंभीर, लंबे समय तक हो या यह तब हो जब बहुत कम काम या आराम करते हों तो अगले 24 घंटों में अपने चिकित्सक को मिलें