

# 心絞痛應對計劃

01



- ▶ 如果您有心絞痛症狀, 請停止正在做的事情並立即休息
- ▶ 把您的感受告訴附近的人。
- ▶ 吸一口硝酸甘油噴霧劑或在舌下含一粒硝酸甘油藥片

02



- ▶ 如果5分鐘後症狀沒有得到緩解, 請再吸一口硝酸甘油噴霧劑, 或在舌下再含一粒硝酸甘油藥片

03

- ▶ 如果再過5分鐘後症狀仍然沒有得到緩解, 就要把這種情況視為心肌梗塞 - **撥打111並要求救護車**
- ▶ 如果急救人員建議, 請咀嚼一片阿司匹林

如果症狀消失, 您可以緩慢地恢復活動

**重要提示-如果您的心絞痛出現的更頻繁、更劇烈、持續時間更長或在您很少活動或休息時發生, 請在接下來的24小時內去看醫生**