

## 체험담 작성 또는 녹음 의뢰

### – 체험담 작성자 용

저희 심장 재단을 위해 체험담을 작성하는 일에 관심을 보여 주셔서 감사합니다. 저희는 서로 배우는 좋은 방법 중 하나가 체험 공유라는 것을 알게 되었습니다. 각각의 체험담은 매우 가치가 있고, 나 혼자만의 고민이 아니라는 것을 아는 데 도움이 되는 것 같습니다.

저희는 비슷한 상황에 처한 타인들과 체험을 공유할 수 있도록 체험담 집을 제작(온라인 및/또는 인쇄)하기 위해 체험 공유자들과 함께 노력하고 있습니다. 언어 및 형식에 구애 받지 말고 가장 편리한 방법(서면, 사진, 동영상)으로 체험을 공유해 주시기 바랍니다. 공유해도 마음이 편하시면 참여자가 많을수록 좋습니다.

#### 시작하는 방법

어디서부터 이야기를 시작해도 좋습니다. 공유하기 원하는 내용을 가능한 자세히 묘사해 주시기 바랍니다. 저희는 심장 질환과 관련해 본인이 느낀 사항, 기억나는 사항에 매우 관심이 있습니다.

과거에 보면 다음 질문 중 일부에 답하는 것이 체험담 작성에 도움이 되었습니다:

1. 심장 질환이 어떻게 발견되었나?
2. 그 다음에는 어떤 일이 있었나?
3. 어떤 의문들이 마음에 떠올랐나?
4. 어떤 검사나 치료를 받았나?
5. 심장 질환이나 심장 관련 사건이 본인 및 가족에게 어떤 영향을 미쳤나?
6. 어떤 것들에 적응하기가 가장 어려웠나?
7. 심장 질환 관리를 위해 어떤 도움을 받고 있나?
8. 현재 상황은 어떠한가?
9. 비슷한 입장에 있는 타인을 위한 조언이 있다면 어떤 것이 있나?

저희는 귀하에 관해서도 조금 알기 원합니다. 따라서 자신, 가족, 관심사, 직업에 관한 내용도 약간 포함해 주시기 바랍니다. 귀하의 사진을 포함하셔도 됩니다.

#### 체험담 발송 방법

체험담을 발송하는 방법에는 몇 가지가 있습니다:

- 다음으로 이메일 발송: [HeartHelp@heartfoundation.org.nz](mailto:HeartHelp@heartfoundation.org.nz)
- 다음으로 우편 발송: PO Box 17160, Greenlane, Auckland 1546

귀하의 서면 승인이 있기 전에는 어떤 체험담도 공개하지 않음을 말씀드립니다. 또한 저희 심장재단은 각 체험담을 모두 게시하거나, 계속 게시해 놓는 것을 보장할 수 없습니다.

## 체험담 작성 – 양식

성명	
성별	
심장 질환명	
심장 질환 진단/심장관련 사건 발생 시 나이	
생년월일	
주거 지역	
체험담 작성 언어	
직함 (공백일 경우 다음과 같이 체험담을 소개함: 성명, 질환명)	
체험담 제목 (체험담 속에 나오는 원하는 한 문장)	

**귀하의 체험담**

(분량에 관계 없이 원하시는 만큼 작성할 수 있지만 A4 용지 3 장 이내로 해 주시면 감사하겠습니다.)



