

अपनी खुद की कहानी लिखना या रिकॉर्ड करना – कहानी सुनाने वालों के लिए

Heart Foundation के साथ अपनी कुछ कहानी साझा करने में आपकी रुचि के लिए धन्यवाद. हमने पता लगाया गया है कि एक दूसरे से सीखने के लिए लोगों के लिए कहानी सुनाना एक प्रभावशाली तरीका है. प्रत्येक कहानी बहुत ही बहुमूल्य है और इससे संभवतः यह जानने में मदद मिलती है कि आप अकेले नहीं हैं.

हम कहानियों का एक ऐसा संग्रह (ऑनलाइन और/या प्रिंट में) बनाने के लिए अपने कहानी सुनाने वालों के साथ काम कर रहे हैं जिसे समान स्थितियों में अन्य लोगों के साथ साझा किया जा सकता है. हम आपको उस किसी भी भाषा और प्रारूप में अपनी कहानी सुनाने के लिए प्रोत्साहित करते हैं, जिसमें आप सहज महसूस करते हैं (उदाहरण के लिए, लिखित खाता, फोटो की शृंखला, वीडियो क्लिप). आप जितना अच्छा समझे उतनी कहानी हमसे साझा कर सकते हैं, हमें उन्हें सुनने में खुशी होगी।

प्रारंभ करना

कृपया अपने इच्छानुसार शुरू करें और जितना चाहें उतनी जानकारी साझा करें. हमें वाकई आपके हृदय के सफर से जुड़ी आपकी भावनाओं और यादों में रुचि है.

पहले, लोगो को इनमें से कुछ प्रश्नों का उत्तर देना मददगार लगा:

1. आपके लिए हृदय की समस्या कैसे शुरू हुई?
2. इसके बाद क्या होगा?
3. अपनी हृदय की समस्याओं के बारे में आपके क्या प्रश्न थे?
4. आपने क्या-क्या टेस्ट या उपचार करवाए हैं?
5. आपके हृदय की स्थिति/घटना ने आपको और आपके परिवार को कैसे प्रभावित किया?
6. वह कौन सी चीज़ है जिसके लिए आपको एडजस्ट करना पड़ा?
7. अपने हृदय की स्थिति को प्रबंधित करने में अपनी मदद के लिए आपके पास क्या सहायता है?
8. चीज़ें अब कैसी हैं?
9. समान स्थिति में लोगों के लिए कोई सुझाव देना चाहेंगे?

हम आपके बारे में भी कुछ बातें जानना चाहते हैं, इसलिए कृपया अपने, अपने परिवार, अपनी रुचियों और/या अपने काम के बारे में कुछ जानकारी शामिल जरूर करें. कृपया कोई फोटो भी जोड़ें.

हमें अपनी कहानी कैसे भेजें

आप हमें कई तरीकों से अपनी कहानी भेज सकते हैं:

- इसे इस पर ईमेल करें: HeartHelp@heartfoundation.org.nz
- इस पते पर डाक से भेजें: PO Box 17160, Greenlane, Auckland 1546
- हमारी वेबसाइट पर अपनी कहानी सुनाने वाले खाते में अपलोड करें:
www.heartfoundation.org.nz/stories

कृपया ध्यान दें कि जब तक आप लिखित अनुमति नहीं देते, तब तक हम कोई कहानी प्रकाशित नहीं करेंगे. हम इसकी गारंटी नहीं दे सकते कि Heart Foundation द्वारा हर कहानी प्रकाशित की जाएगी या वह प्रकाशित रहेगी.

अपनी कहानी लिखना –टेम्प्लेट

नाम	
लिंग	
हृदय स्थिति	
निदान/हृदय की हालत की उम्र	
जन्मतिथि	
क्षेत्र	
वह भाषा जिसमें आपकी कहानी सुनाई जाती है	
शीर्षक (खाली छोड़ने पर, हम आपकी कहानी को शीर्षक दे देंगे: नाम, स्थिति)	
मुख्य कोट (आपकी कहानी से वह एक कथन जो आपको बहुत पसंद है)	

आपकी कहानी

(कृपया जितना चाहें उतना लिखें, लेकिन कृपया तीन A4-आकार वाले पृष्ठों से अधिक न लिखें)



