

書寫或錄製您自己的故事

-----致故事講述人

感謝您願意與心臟基金會分享您的故事。我們發現，講故事是人們相互學習和獲得經驗的最好方式。每個故事都非常有價值，而且有助於大家知道自己不是孤立無援，也不是唯壹遇到這種情況的人。

我們正在與故事講述人一起製作故事文集（線上和/或列印），以便與有類似情況的人分享。我們歡迎您以自己最熟悉的語言和體裁來講述您的故事（例如：文字、系列照片、視頻短片等）。只要您願意分享，無論故事長短，我們都樂意傾聽。

準備工作

故事的講述方式不限，您可以從任何時間點開始講起，講述內容或長或短均可。我們很想知道您在患心臟病過程中的感受和對整個過程的回顧。

人們曾發現回答以下這些問題，對講述您的故事很有幫助：

1. 情況是怎麼發生的？
2. 接下來發生了什麼事？
3. 您有了什麼疑問？
4. 您做了哪些檢查或治療？
5. 您的心臟病症狀/發作對您和您的家人有什麼影響？
6. 您不得不面對的最大困難是什麼？
7. 在控制心臟病症狀過程中您得到了什麼支持？
8. 現在的情況怎麼樣？
9. 對有類似狀況的人您有什麼建議嗎？

我們也想了解一些有關您個人的情況，所以，請對您自己、您的家人、您的興趣和/或您的工作做一些描述。您也可以提供一張照片。

故事中可包括的其他內容

故事內容沒有“對錯”之分。但是，我們希望收集一些事實，來幫助人們通過閱讀我們的故事文庫，從而找到與自身經歷最相似的故事。

如何發送您的故事給我們

您可以通過以下幾種方法把您的故事發送給我們：

- 電子郵件發送到：HeartHelp@heartfoundation.org.nz
- 郵寄到：PO Box 17160, Greenlane, Auckland 1546
- 通過您的 Storytelling 帳戶，將故事上傳到我們的網站：www.heartfoundation.org.nz/stories

請注意：除非得到您的書面同意，否則，我們不會公佈任何故事。心臟基金會不能保證發表每個故事，也不能保證持續登載。

書寫您的故事 - 範本

姓名	
性別	
心臟病症狀	
診斷/心臟病發作時的年齡	
出生日期	
地區	
您的故事所用語言	
標題 (如果沒有標題，我們將為您的故事撰寫標題：名稱、症狀)	
引言 (從您的故事中挑選一句您喜歡的句子)	

您的故事

(請隨意書寫您的故事，可多可少，但請盡量不超過 A4 大小的三頁紙)

