

심부전 환자의 행동 계획



잘 관리되고 있음

증상



체중 안정적



부종이 새로 생기지 않음. 다리와 복부가 정상적으로 보임



호흡 용이



신체활동 정상

조치



심장약 계속 복용



매일 상태 점검



활동적 생활



건강한 저염식 식단



의사나 간호사로부터 정기 검진

심부전 간호사나 의사를 만날 때마다 이 행동 계획을 재검토하세요.

상태 주의

증상



1~2일 사이에 2kg 이상 목표 체중 증가



발목, 다리, 복부 부종



활동을 할 때나 밤에 숨쉬기 어려움



밤에 베개를 더 많이 사용해야 함



계속되는 기침이나 천명



매우 피곤함

조치

증상이 계속되면 담당 의사나 간호사에게 전화

또는

증상



1~2일 사이에 2kg 이상 목표 체중 감소 및 계속되는 체중 감소



입마름/피부 건조



현기증

조치

담당 의사나 간호사에게 전화

지금 당장 도움 요청

증상



갑자기 심한 숨가쁨



협심증 행동 계획에 따라 조치한 후에도 협심증이 해소되지 않음



흉부 통증이나 압박감, 답답함

조치



지금 111번으로 전화

유용한 정보

심장과 간호사/의사

이름: _____

전화: _____

이름: _____

전화: _____

복용 중인 심장약

내 목표 체중

Kg: _____

